



SEMINAIRE AFHIKI

Une consultation spécifique

MITRA KRAUSE, CLAIRE ROLLAND-JACQUEMIN, discutante : MARIE-JEANNE GUEDJ

11/05/2023



L'originalité de la proposition de soin à Détours est un travail proposé à des jeunes en retrait social et à leur entourage.


Nous pensons qu'une démarche régulière et au long cours initiée par les parents pour eux-mêmes a des effets et induit des changements importants dans l'économie familiale tout entière.

Notre approche clinique est basée sur la psychanalyse ; les entretiens thérapeutiques individuels constituent l'un des fondamentaux de notre clinique (nous ne pratiquons pas de thérapie familiale).

Un autre axe de notre travail est constitué par l'organisation de temps collectifs :

- Réunions de réflexion régulières, réunissant des parents ou des proches, toutes les cinq semaines
- Réunion mensuelle des jeunes suivis par Détours.


Parallèlement nous nous impliquons dans des échanges avec des partenaires préoccupés par cette question du retrait social.



Entretiens avec l'entourage

Différentes situations selon le moment de l'histoire où interviennent les premières rencontres :

- L'angoisse massive qui s'installe lors de la « révélation » du retrait social du jeune : un effet d'annonce sidérant qui s'accompagne d'une demande d'aide immédiate. A cet endroit la difficulté est de maintenir un écart, une distance temporelle ne superposant pas la vie et la mort, le présent et le futur, pour envisager plus tard le temps du côté d'une ouverture possible.
- L'attente, parfois la résignation, face à un quotidien qui s'est installé ; le retrait et l'éloignement du jeune pensé comme un temps sans fin ; la tentation du renoncement. Le travail vise à amener la famille à se prêter à l'idée de croire à la possibilité d'un changement et à repenser ce temps.
- La mise en mouvement quand la parole circule et permet de transformer l'attente en attention pour entendre et entrevoir ces plus petits signes qui témoignent d'une présence là où on ne pensait que l'absence.




Entretiens avec les jeunes

Un temps qui s'inscrit pour eux dans un présent qui s'enchaîne dans un espace clos,

un temps où ils se mettent à distance de tout rapport vis à vis de la société,

un temps d'évitement de tout ce qui ne peut être contrôlé, maîtrisé, où toute confrontation à la demande de l'autre est esquivée.

Leur arrivée à Détours correspond à une sorte de « montée sur scène », une acceptation de tenter d'esquisser une certaine réconciliation avec soi et avec le monde, le plus souvent en réponse aux sollicitations de l'entourage dont l'investissement préalable dans nos propositions de travail reste un levier très important pour amorcer ce mouvement vers l'extérieur.



Temps collectifs

- Groupe entourage : ce n'est pas un groupe de paroles ; une occasion pour chacun de repérer les effets de l'inconscient pris dans des phénomènes de groupe, éléments qui peuvent ensuite être repris et articulés dans les temps individuels.
- Groupe des jeunes : accepter d'échanger ainsi marque une étape importante dans l'évolution de ces situations de retrait.
- Nous avons proposé plus récemment deux soirées d'échanges ; deux thèmes abordés : la « solitude » et le « temps ».

L'espace et le temps enfin réconciliés ?