

# Santé mentale et environnement



Mardi 18  
octobre



L'ACADÉMIE  
DU CLIMAT

33<sup>e</sup> édition  
Semaines d'information  
sur la santé mentale  
de 8h30 à 17h30

À l'Académie du climat  
2 Pl. Baudoyer, 75004 Paris



# programme

33<sup>e</sup> ÉDITION DES SISM 2022  
« SANTÉ MENTALE ET ENVIRONNEMENT »

## Mardi 18 octobre

**L'Académie du Climat**  
Salle des Fêtes  
2 Place Baudoyer - 75004 Paris

**Format de l'événement**  
présentiel,  
enregistrement des interventions

### 8h30 : Accueil café

### 9h : Ouverture

- **Sarah Alby**, Directrice de l'Académie du Climat.
- **Guillaume Couillard**, Directeur du GHU Paris psychiatrie & neurosciences.
- **Béatrice Aubriot**, Présidente de la CME du GHU Paris psychiatrie & neurosciences.
- **Anne Souyris**, Adjointe à la Maire de Paris chargée de la santé publique et des relations avec l'AP-HP, de la santé environnementale, de la lutte contre les pollutions et de la réduction des risques.

### 9h30 : Introduction de la matinée par un grand témoin

- **Dorothee Marchand**, Chercheure-enseignante en psychologie sociale et environnementale au CSTB (Centre Scientifique et Technique du Bâtiment) à l'Université Paris-Est, elle est l'auteur de nombreux livres parus sur la psychologie de l'environnement.

### 10h : Table Ronde 1 - Impacts de l'environnement urbain et de la nature sur la santé mentale

Animation : **Stéphane Lecler**, Directeur de l'urbanisme et **Dr Alberto Velasco**, Chef de service, Pôle psychiatrie 5<sup>e</sup>-6<sup>e</sup>-7<sup>e</sup> arrondissements GHU Paris.

*Explorer les liens entre l'environnement urbain et le cerveau, l'influence du cadre de vie et de l'aménagement sur la santé mentale, le rôle de la nature, l'intérêt de la médiation végétale.*

#### Interventions :

- **Michel Le Van Quyen**, Chercheur en neurosciences à l'INSERM et à l'Hôpital de la Pitié-Salpêtrière, auteur des *Pouvoirs de l'esprit* (Flammarion, 2015 et *J'ai lu*, 2016).
- **Agnès Lefranc**, Cheffe du Service Parisien de Santé Environnementale, Direction de la Santé Publique, Ville de Paris.
- **Carine Delanoë Vieux**, Co-responsable du Laboratoire de l'Accueil et de l'Hospitalité (Labah) du GHU Paris, et un intervenant, penser les environnements hospitaliers dans une charte de l'accueil et une expérimentation sur les espaces d'apaisement.

### 11h : Témoignage - Les jardins comme outil de médiation

- **Michel Lo Monaco**, Chargé de programmation handicap au musée du Louvre en binôme avec un représentant du Centre Médico-psychologique Ados du 20<sup>e</sup> arrondissement - Hôpital de Robert Debré : *Présentation d'une expérience autour des trois cycles réalisés au Musée du Louvre, aux jardins des Tuileries et au Jardin du musée Delacroix.*
- **Roxane Redouté**, Ergothérapeute et **Diogo Nogueira**, Cadre de santé, Hôpital de jour secteur 04, GHU Paris : *l'expérience d'un jardin thérapeutique.*

## 11h30 : Table ronde 2 - les impacts du logement sur la santé mentale

Animation : **Eve Plenel**, Directrice de la Santé publique de la Ville de Paris et un représentant de l'ARS.

*Les liens entre le logement et la santé mentale, les effets de l'insalubrité sur la santé mentale, le retentissement psychique du mal-logement, le phénomène de l'Hikikomori (vie cloîtrée des adolescents).*

### Interventions :

● **Valérie Bex**, Animatrice de la Cellule Santé Habitat et **Sandra Kamoun**, Conseillère Médicale en Environnement Intérieur du Service Parisien de Santé Environnementale, Direction de la Santé publique, Ville de Paris : *l'impact de l'environnement intérieur et de la précarité énergétique.*

● **Dr Marie-Jeanne Guedj**, Psychiatre, ancienne cheffe du pôle CPOA, GHU Paris et un parent d'utilisateur. *L'Hikikomori : la vie cloîtrée des ados.*

● **Aurélien Troiseufs**, Anthropologue, Laboratoire en Sciences Humaines & Sociales en Santé Mentale, *l'Art de voisiner, « distance relationnelle ».*

## 12h30 – 14h : Pause déjeuner

## 14h : Introduction de l'après-midi par un grand témoin

● **Susan Clayton** : Titulaire de la chaire de psychologie Whitmore-Williams du College of Wooster, Ohio.

*En quoi la meilleure prise en compte de notre environnement immédiat peut favoriser la préservation de notre environnement plus global, « lointain », tout en améliorant notre santé mentale (échange en visioconférence en direct).*

## 14h30 : Table ronde 3 - Les impacts de la crise écologique sur notre moral

Animation : **François Croquette**, Directeur de la transition écologique et du climat, Ville de Paris et **Florence Patenotte**, Directrice de la communication & du mécénat, GHU Paris.

*Réflexions sur les liens entre les changements globaux et la santé mentale, opportunité de soulever la question de la pathologisation et de l'action individuelle*

### Interventions :

● **Charline Schmerber**, Praticienne en psychothérapie, spécialiste des questions d'éco-anxiété, individuelle, collective.

● **Aurélien Graton**, Maître de conférences en psychologie sociale, prévention et psychologie environnementale.

● **Dr Liova Yon**, Chef du service Psy IDF & Vigilans 75, GHU Paris avec **Pauline Weigel**, Psychologue et **Gisele Simeon**, Infirmière répondante, Psy Île-de-France. *Retour d'expérience sur la détresse et l'éco-anxiété du grand public qui ont sollicité les plateformes d'écoute téléphonique GHU Paris et sur la stratégie d'accompagnement : Dr ou psychologue.*

## 15h45 : Témoignage - Être acteur face au changement climatique et lutter contre l'éco-anxiété

Restitution par les jeunes des ateliers effectués en amont à l'Académie du Climat.

## 16h15 : Clôture

● **Pénélope Komites**, Adjointe à la Maire de Paris en charge de l'innovation, de l'attractivité, de la Prospective Paris 2030 et de la Résilience, de l'accessibilité universelle et des personnes en situation de handicap.

● **Dan Lert**, Adjoint à la Maire de Paris en charge de la transition écologique, du plan climat, de l'eau et de l'énergie.